

賢く家計改善～通信費の節約で固定費ダウン！？

ファイナンシャル・プランナー 水野圭子

原油や天然ガスの価格が上昇した影響で、4月から電気料金、ガス料金が値上がりされます。最近では家計改善をしたいという声を多く聞きますが、食費やレジャー費などの変動費よりも、固定費である住宅ローンや保険などの見直しの方が改善効果は高いとされています。お子様がいる家庭などでは、携帯電話などの利用料が家計を圧迫しているケースも少なくありません。通信費を賢く利用することで家計改善できる方法はあるのでしょうか。

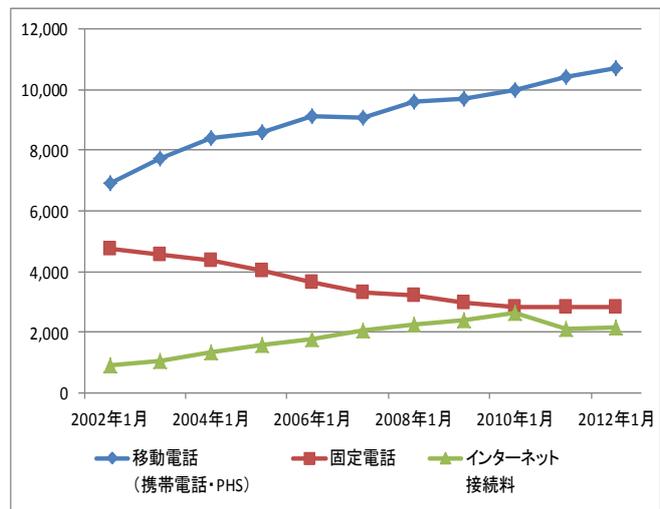
◇1か月の通信費はどの位かかっている！？

通信費とは固定電話や携帯電話、インターネット料金などです。以下の資料は、総務省による“一世帯当たりの1か月の通信関連支出(全国平均)”で、10年前からの推移表です。10年前と比較すると、携帯電話やPHSなど移動電話の利用料金は年々上昇している反面、固定電話の使用料は下がっています。また、光ファイバーの普及などからインターネット接続料も上昇しているのがわかります。

一世帯当たりの1か月の通信関連支出(全国平均)の推移

<単位: 円>

	移動電話 (携帯電話・PHS)	固定電話	インターネット 接続料
2002年1月	6,935	4,740	882
2003年1月	7,749	4,562	1,057
2004年1月	8,402	4,353	1,353
2005年1月	8,590	4,040	1,597
2006年1月	9,122	3,644	1,768
2007年1月	9,073	3,294	2,042
2008年1月	9,611	3,217	2,237
2009年1月	9,705	2,958	2,389
2010年1月	10,004	2,846	2,617
2011年1月	10,427	2,844	2,112
2012年1月	10,715	2,812	2,143



*総務省の一世帯当たりの1か月の支出 全国(二人以上の世帯)から筆者作成

子供の年齢にもよりますが、4人家族だと携帯だけで月3万円、そこに固定電話やインターネット接続料を加えると月4万円近くかかっている家庭もいらっしゃいます。少しでも軽減できる方法はあるのでしょうか。

—コラムの無断転写・転載などを禁じます。—

Copyright©2012 Skirr Japan Corporation. All Rights Reserved.

◇固定電話料金を少しでも安くするためには！

固定電話でもインターネット回線を利用した“IP電話”にて月々の電話料金を安くすることができます。また、固定電話から携帯電話に掛ける場合、電話番号の前に事業者番号である「0036 (NTT 東日本)」や「0033 (NTT 西日本)」、「0033 (NTT コミュニケーションズ)」、「0077 (KDDI)」をつけて電話すると、通話料が安くなります。それは事業者を指定することで、事業者独自の料金設定で電話をかけられるからなのです。事前に登録や申込も不要ですので、ぜひ利用したいですね。

◇携帯電話の通話料もスマホアプリを利用して無料に！

スマートフォンの普及で、携帯電話でもインターネット回線を利用した通話の利用が広がっています。スマートフォンにアプリを取り込むだけで、無料で通話やメールが楽しむことができ、幅広い年代層で利用者也増加しています。

<主なネット通話アプリ>

- ☆Skype (スカイプ)・・・無料通話サービスの先駆けでビデオ通話機能も。
- ☆LINE (ライン)・・・携帯電話の電話帳と連動し、チャットや絵文字もできる。
- ☆Viber (バイバー)・・・通話品質に定評があり、電話帳と連動している。

ネット通話は電話している最中にぶつぶつと途切れたり、音声の品質に不便さを感じられるイメージがあります。私も実際利用していますが、最近はだいぶ改善されてきたような気がします。アプリをダウンロードすると、電話帳に連動して同じアプリの利用者を検索してくれるため、ネット通話が可能かどうか簡単に確認でき、普通の電話と同じように利用することができます。しかも無料のネット通話を利用することで、月々の携帯電話料金が安くなるのであれば、利用してみる価値はあるのではないのでしょうか。

ネット通話の利用で通信費がダウンするだけでなく、電話回線がパンクしている際に、インターネット回線は利用可能な場合もあるため、災害対策にもなります。

毎月かかる通信費は家計の改善効果は高いですので、ネット通話を上手に利用していきたいものです。ただしネット通話はいくまでもスマートフォンが前提となります。通話料の高い方にとっては、携帯電話から買い替えることによる削減効果は高いかもしれません。各携帯電話会社でも音声通話料金の見直しがされたり、アプリも次々と出てきますので、案内を確認し、より良いプランを利用していきたいですね。