

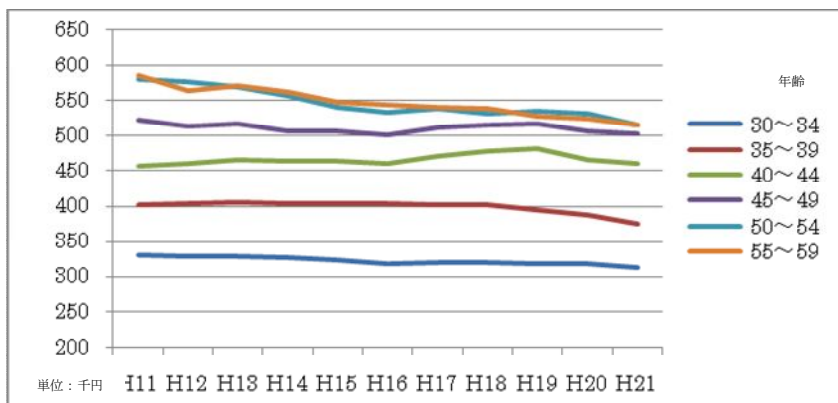
## 今日からはじめるマネーマネジメント

ファイナンシャル・プランナー 永野 智子

いよいよ6月に突入です。1日も祝祭日が無いのに梅雨も重なり、憂うつになりやすい季節ですね。5月のゴールデンウィークが懐かしく感じられるものです。

成田国際空港株式会社が2010年4月24日から5月9日に実施した調査によると、成田空港の出入国者数（速報値）合計は107万5千人に上り、前年比104.7%となりました。今年のゴールデンウィークは日の並びが良かったために、遠方へのんびりと旅行に行かれた方も多かったようです。また様々な要因による円高にあやかって、日頃の節約疲れの反動で、旅行先で沢山買い物をした方もいらっしゃるのではないのでしょうか？一度緩んでしまうと、中々締められないのが、弛んだ身体とお財布の紐です。両者とも無駄な出費の原因になりうるので、極力セルフコントロールができるようになりたいものです。

ところで、皆さんがもらっている毎月の給料は、10年前の同じ年代の人たちと比べて、どれくらい増減しているのかを知っていますか？以下の図は、過去10年間の大学卒男性の給与推移のグラフです。※H13-16間は大卒、H17以降は大学・大学院卒のデータになります。



出所：「賃金構造基本統計調査(全国)/厚生労働省」より著者作成

グラフをみて分かる通り、一般に働き盛りと言われている年齢の給与が10年前と比べて減少しています。数値にすると、以下のようになります。

年齢	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59
増減率	-6%	-6%	0.8%	-4%	-11%	-12%

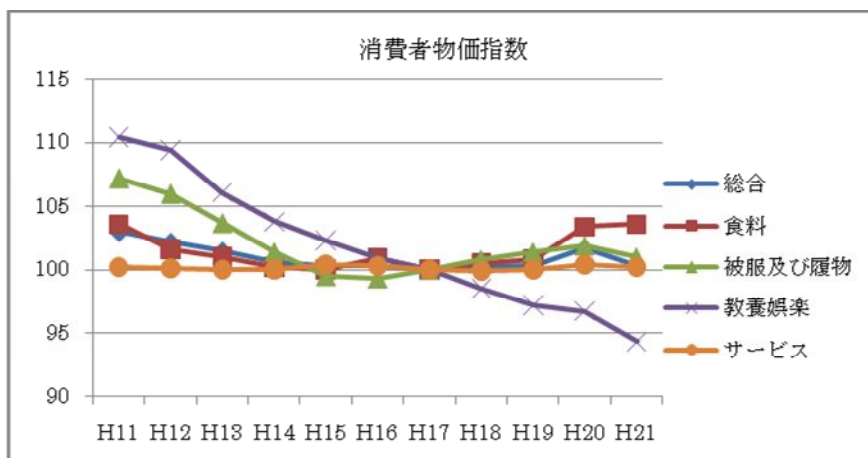
出所：「賃金構造基本統計調査(全国)/厚生労働省」より著者作成

10年前の30-34歳の手取りを30万円と仮定すると、現在では28.2万円となり月1.8万円の減少、50-54歳の手取りを50万円と仮定すると、現在では44.5万円で5.5万円の減少となります。年額に換算するとそれぞれ21.6万円、66万円の減少となります。パーセンテージで増減を見るとさほど大きな額には感じられないかもしれませんが、金額に換算してみると大きな差があることがお分かり頂けると思います。

—コラムの無断転写・転載などを禁じます。—

Copyright©2010 Skirr Japan Corporation. All Rights Reserved.

それでは、同じ期間の消費者物価指数も見てみましょう。過去10年間の消費者物価指数の推移は以下の通りです。



出所：消費者物価指数(品目別価格指数)より筆者作成

長年デフレ状況下にあっただけに、10年前と比べて物価指数も軒並み下がっているかと思われがちですが、実際はそうでもないことが分かります。消費者物価指数の10年前の増減率を数値にした以下の表を見てみましょう。

カテゴリー	総合	食料	被服・履物	教養・娯楽	サービス
増減率	-2.6%	0%	-5.8%	-14.6%	0%

出所：消費者物価指数(品目別価格指数)より筆者作成

なんと、食料やサービスにおいては、変化率はゼロです。被服や教養、娯楽などは下がっていますが、そもそも景気が低迷している間はそれらの購入自体を控える傾向にあるため、家計にさほど大きな影響を与えないのではないのでしょうか。しかし食料やサービスなどは日々の生活に関わってきます。給与が減少しているのに、毎日の生活に欠かせない項目で物価が変わらなくなると、家計にじわじわと負担がかかっていると言えます。ちなみに、総合では2.6ポイントの減少です。総合で減少してはいるものの、給料の減少率と比較して、物価の減少率は変化幅が小さいため、やはり家計への影響は避けられませんね。

1人暮らしでも生活するのが大変なのに、家族を養っていくとなると、更に家計を見直さなくてはならないことも多々あります。不況下においては、外食を控え、飲み会などの交際の機会も減り、家飲みなどにシフトされ、ユニクロやフォーエバー21など安くてかわいいものが流行りました。一方、節約疲れの消費が大幅に増えたのも話題になりましたね。手元に入る毎月の給与で、如何にうまくやりくりするかが、あなたの今後の生活に大きな影響を及ぼします。だからこそ、マネーマネジメントが必要となるのです。

一般的に理想とされているのが、手取り収入の8割で生活することです。つまり2割を貯蓄するのが良いとされています。しかし、そんなに簡単に貯蓄できるわけでもありません。まずはご自身のことを知ることから始めましょう。3ヵ月間簡単な家計簿をつけ、ご自身の家計の流れを把握することによって、無理なく貯蓄できるようになります。初めの一歩がその後の大きな一歩につながります。まずは試しに実行してみましょう。

—コラムの無断転写・転載などを禁じます。—

Copyright©2010 Skirr Japan Corporation. All Rights Reserved.