

## 【スキラー・ジャパン株式会社 コラムニスト紹介】

ファイナンシャルプランナー。専門は保険・医療。医療や健康とお金のかかわりについて、初心者にもわかりやすい言葉で解説します。

## 加藤 梨里 (かとう りり)

CFP®、マネーマネジメントコーチ、金融知力インストラクター、雑穀エキスパート。

保険会社、信託銀行を経て、現在はファイナンシャルプランナーとして金融教育機関や生涯学習センターなどでセミナー講師を務めるほか、初心者向けの保険・株サイトのコラムを執筆している。また、日本FP協会での相談や金融教育授業にも携わる。高校生から社会人まで、お金について学んだことがない方にもお金を身近に感じられる、わかりやすい講義に定評がある。

大学院では健康増進や医療保険を研究中。健康度をアップして節約にもなる生活術を提案する。



## 【主な執筆テーマ】

- ・世界の公的医療保険制度のしくみ
- ・高額医療費控除の仕組みと申告方法
- ・子どもにかかる医療費の助成制度
- ・医療費控除のウラ技
- ・がんのしくみと治療。それにかかる医療費
- ・女性特有の病気と検診のしくみ
- ・給与明細の見方
- ・保険の配当のしくみ
- ・個人年金保険のしくみ
- ・保険の給付制限・条件付き契約
- ・持病がある人の保険
- ・暮らしの節約テクニック

## 【主な講演テーマ】

- ・体もお財布もスリムアップ！健康エコライフのススメ
- ・2日で身につくマネーセンス
- ～お金のトラブルについて知ろう～
- ～経済のしくみを知ろう～
- ～お金を働かせてみよう～
- ・知っておきたいカードのしくみ

## &lt;皆様へメッセージ&gt;

生活者の視点を持ち続け、わかりやすい言葉でお金についてお話しできるよう心がけています。

趣味は料理。テレビの料理コンテストでの優勝経験を生かし、健康的でエコな食生活や節約生活についても取り上げていく予定です。