

スマホアプリで暮らしを「お金が貯まる」しくみにしよう！

ファイナンシャルプランナー 加藤梨里

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えて、皆さんはもう1年の目標を決めましたか？皆さんの中には、「今年こそお金を貯めたい！」、「今年こそダイエットしたい！」、「今年こそ禁煙したい！」など、お金や健康に関する目標を立てた方もいるかもしれませんね。

貯金や禁煙、ダイエットの成功は、私たちの身の回りでよく聞く目標です。ところが、実際には始めようと思いつきながら先延ばしになってしまったり、始めたものの長続きしなかったりと、達成するのが難しい目標でもあります。それは、貯金や禁煙、ダイエットは、毎日の生活習慣から改善しなければ、なかなか定着しないためです。

そこで、理想的な生活習慣を身につけるために有効なツールとして最近注目されているのが、携帯電話を使ったアプリケーションです。毎日ほとんど欠かさず使う携帯電話からアプリケーションを利用すると、面倒な手間なく、節約やダイエットをすることができるのです。

今回は、近年特にアプリケーションが充実してきている、スマートフォンのアプリケーション（以下「スマホアプリ」）の中から、節約に役立つものをご紹介します。

■これならサクサク続けられる！「家計簿アプリ」

節約の第一歩は家計簿、といわれますが、ノート型の家計簿は面倒で長続きしないもの。そこで利用したいのが「家計簿アプリ」です。

ノート型の家計簿に記入する代わりに、スマホアプリに収支項目や金額を入力します。すると、自動的に1日、1週間、1ヶ月、1年単位や、費目ごとに集計されます。外食やお買い物でお会計をしたら、その場ですぐに記録することができるので、

「あとで記録しようと思っていて忘れてしまう」

「レシートを失くして金額が分からなくなった」といったことを防げます。

「家計簿アプリ」は、無料でダウンロードできるものから、数百円のものまで、iPhone対応のものだけでも100種類以上が公開されています。

また、アプリによっては、以下に挙げるように多種多様な機能があります。



●「Zaim」

銀行口座やクレジットカードなどの明細情報を自動的に取り込んで家計簿を自動作成する「OCN家計簿」と連動して、あらゆる収支を一括管理できます。クレジットカード払いにすればその分の支出を入力する手間が省けます。

●ココマネ

お買い物をしたときのレシートを撮影するだけで、品名や金額、日付を認識する『パシャっと!レシート取込』機能がついています。撮影するだけで家計簿の記録ができるので、レシートを取っておく必要もありません。



—コラムの無断転写・転載などを禁じます。—

Copyright©2012 Skirr Japan Corporation. All Rights Reserved.

■お買い得が瞬時にわかる！「価格比較アプリ」

節約するなら、同じものを少しでも安く買いたいものです。商品の価格を店舗ごとに比較するウェブサイトは従来からありましたが、お買い物中にもすぐに最安値をチェックできるのがスマホアプリの強みです。例えば以下のアプリがありますが、いずれも商品のバーコードをスマホに搭載されたカメラで読み取ると、瞬時に他店での価格と比較できます。



●「ショッピング！」

商品のバーコードをスマホのカメラで撮影すると、その商品を最安値で購入できる店舗（実店舗およびオンラインショップ）が見つかります。



●「Price Check by Amazon」

通販サイト Amazon 運営するアプリ。機能は上記と同じですが、Amazon でも扱っている商品の場合は、期間限定でさらに 5%の割引価格を提示することもあり、さらにお得です。

■買わなくてもポイントがたまる！「ポイントアプリ」

日常生活の中で自然にお金が貯まるしくみにするなら、効率的にポイントを貯めるのも一案です。お店に入るだけ、会員登録をするだけでポイントがたまるアプリもあります。



●「smapo」

アプリを起動させて提携店舗に入るだけでポイントが貯まるアプリ、「スマートフォンポイント」。貯めたポイントは、提携企業のポイントや商品券に交換することができます。



●「ポイントアプリ by GMO」

Android アプリのダウンロードや会員登録をするだけでポイントが貯まり、ギフト券や現金に交換できます。ゲームをするとさらにポイントを獲得することもできるなど、お金をかけずにお金が貯まるしくみを作れます。

このように、スマホアプリを活用すると、今までの生活習慣を大きく変えずに自然と節約したり、お金を貯めたりできるようになります。スマホを持っている方も、これから買う方も、2012年はスマホアプリを導入して「お金の貯まる」しくみを作ってみてはいかがでしょうか。

※各アプリの詳細は、App store, Android Market にてご確認ください。

—コラムの無断転写・転載などを禁じます。—

Copyright©2012 Skirr Japan Corporation. All Rights Reserved.